



VERSATO
MEDICINA ESPECIALIZADA

Que felicidade ter você na **Clínica Versato!**

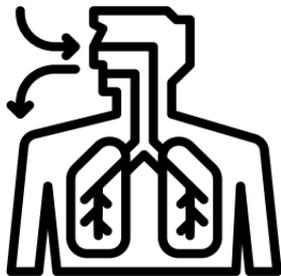
Estamos prontos para te receber aqui e
cuidar do que é importante para você.

VERSATO
MEDICINA ESPECIALIZADA

Orientações para o seu Teste Respiratório

Preparo:

No dia anterior do teste respiratório, a dieta deve ter menor ingestão de carboidratos. O objetivo desta dieta é evitar alimentos que possam permanecer no intestino e serem fermentados durante o teste. Esta situação pode interferir na precisão do teste respiratório. Veja os alimentos que são **PERMITIDOS** e os que **NÃO SÃO PERMITIDOS** na tabela a seguir:



ALIMENTOS	PERMITIDO	NÃO PERMITIDO
GRÃOS / AMIDOS	Arroz, quinoa, batata, aveia, tortilhas de milho, pipoca, alimentos sem glúten, cereal a base de flocos de milho e flocos de arroz.	Produtos de trigo (incluindo pão, massas, bolachas, biscoitos, bolos, cereais ou tortilhas a base de farinha de trigo, centeio e cevada.
VEGETAIS	Pimentões (de qualquer cor), cenoura, cebolinha, pepino, berinjela, alface, couve, azeitonas, espinafre, abóbora, abobrinha, tomate. Limite de 1/2 xícara de beterraba, abóbora menina, brócolis, couve de Bruxelas, milho, bulbo de erva-doce, ervilhas verdes e batata doce.	Alcachofra, aspargos, couve-flor, alho-poró, cogumelos, quiabo, cebola e ervilhas.
FRUTAS	Bananas, uvas, melão, kiwi, limão, lima, laranja, mamão, abacaxi, romã, framboesa, morango	Maçã, damasco, amora, cereja, frutas secas (passas), manga, nectarina, pera, pêssego, ameixas, melancia.
PROTEÍNAS	Carne, ovos, peixe, tofu.	Feijão, pistache, grão-de-bico, soja, castanha de caju.
LACTICÍNIOS	Leite/iogurte/sorvete (SEM LACTOSE), leite de arroz, qualquer queijo envelhecido (incluindo cheddar, provolone, suíço, parmesão e cabra).	Leite, iogurte, queijo cottage, ricota, leite de soja, leite de amêndoa.
BEBIDAS	Água, café, chá, bebidas sem açúcar.	Refrigerantes e outras bebidas com frutose e/ou xarope de milho.
ADOÇANTES	Adoçantes (Stevia)	Mel, xarope de milho, adoçantes com frutose e açúcar.

Orientações para o seu Teste Respiratório

Para realizar o exame:

- Jejum ABSOLUTO de 8 horas , inclusive de água.
- Não comer, beber ou fumar até que o exame tenha terminado. Isto inclui qualquer tipo de chiclete ou balas.
- Antes de iniciar o teste respiratório, você será solicitado a enxaguar a boca com antisséptico bucal. Este procedimento é necessário para evitar que bactérias presentes na boca interfiram nos resultados.
- **O teste tem a duração média de 4h, por isso se programe para passar a manhã conosco.**

Medicamentos que devem ser tomados:

Medicamentos críticos tais como aqueles para o seu coração, pressão arterial, respiração ou convulsões, devem ser tomados com goles de água na manhã do procedimento.

Medicamentos que não necessitam de ser tomados:

Medicamentos não críticos, incluindo medicamentos sem prescrição medica e suplementos não devem ser tomados, a menos que o seu médico tenha aconselhado contrário.

Em que momento o teste respiratório deve ser adiado:

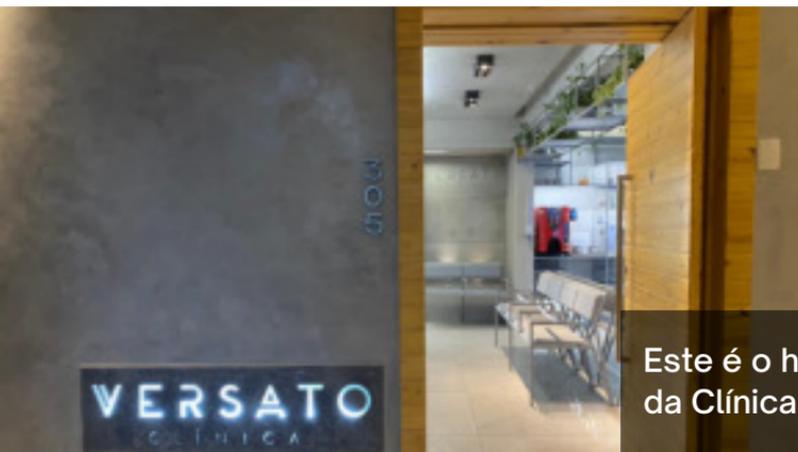
- Estado febril;
- Gripe/resfriado com presença de secreção
- Preparo para colonoscopia
- Uso de antibióticos (4 semanas);
- Uso de laxantes;
- Uso de probióticos (1 semana).

Saiba como chegar na **Clínica Versato**

CLIQUE AQUI PARA ABRIR O MAPA INTERATIVO



Esta é a fachada do
nosso prédio



Este é o hall de entrada
da Clínica Versato



Avenida Cristina Gazire, 1097 - 3º andar, Sala 305 - Praia, Itabira - MG, 35900-680



(31) 3831-3393



@clinicaversato



www.clinicaversato.com.br

Cuidando
sempre do
que é
importante
para **você!**

VERSATO
MEDICINA ESPECIALIZADA