



VERSATO  
MEDICINA ESPECIALIZADA

# Que felicidade ter você na **Clínica Versato!**

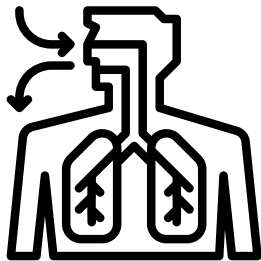
Estamos prontos para te receber aqui e  
cuidar do que é importante para você.

**VERSATO**  
MEDICINA ESPECIALIZADA

# Orientações para o seu Teste Respiratório

## Preparo:

No dia anterior do teste respiratório, a dieta deve ter menor ingestão de carboidratos. O objetivo desta dieta é evitar alimentos que possam permanecer no intestino e serem fermentados durante o teste. Esta situação pode interferir na precisão do teste respiratório. Veja os alimentos que são **PERMITIDOS** e os que **NÃO SÃO PERMITIDOS** na tabela a seguir:



| ALIMENTOS      | PERMITIDO  | NÃO PERMITIDO  |
|----------------|--|--|
| GRÃOS / AMIDOS | Arroz, quinoa, batata, aveia, tortilhas de milho, pipoca, alimentos sem glúten, cereal a base de flocos de milho e flocos de arroz.  | Produtos de trigo (incluindo pão, massas, bolachas, biscoitos, bolos, cereais ou tortilhas a base de farinha de trigo, centeio e cevada. |
| VEGETAIS       | Pimentões (de qualquer cor), cenoura, cebolinha, pepino, berinjela, alface, couve, azeitonas, espinafre, abóbora, abobrinha, tomate. Limite de 1/2 xícara de beterraba, abóbora menina, brócolis, couve de Bruxelas, milho, bulbo de erva-doce, ervilhas verdes e batata doce. | Alcachofra, aspargos, couve-flor, alho-poró, cogumelos, quiabo, cebola e ervilhas.   |
| FRUTAS         | Bananas, uvas, melão, kiwi, limão, lima, laranja, mamão, abacaxi, romã, framboesa, morango   | Maçã, damasco, amora, cereja, frutas secas (passas), manga, nectarina, pera, pêssego, ameixas, melancia.                                 |
| PROTEÍNAS      | Carne, ovos, peixe, tofu.  | Feijão, pistache, gão-de-bico, soja, castanha de caju.   |
| LACTICÍNIOS    | Leite/iogurte/sorvete (SEM LACTOSE), leite de arroz, qualquer queijo envelhecido (incluindo cheddar, provolone, suíço, parmesão e cabra).  | Leite, iogurte, queijo cottage, ricota, leite de soja, leite de amêndoa.   |
| BEBIDAS        | Água, café, chá, bebidas sem açúcar.   | Refrigerantes e outras bebidas com frutose e/ou xarope de milho.   |
| ADOÇANTES      | Adoçantes (Stevia)   | Mel, xarope de milho, adoçantes com frutose e açúcar.  |

# Orientações para o seu Teste Respiratório

## **Para realizar o exame:**

- Jejum ABSOLUTO de 8 horas , inclusive de água.
- Não comer, beber ou fumar até que o exame tenha terminado. Isto inclui qualquer tipo de chiclete ou balas.
- Antes de iniciar o teste respiratório, você será solicitado a enxaguar a boca com antisséptico bucal. Este procedimento é necessário para evitar que bactérias presentes na boca interfiram nos resultados.
- **O teste tem a duração média de 4h, por isso se programe para passar a manhã conosco.**

## **Medicamentos que devem ser tomados:**

Medicamentos críticos tais como aqueles para o seu coração, pressão arterial, respiração ou convulsões, devem ser tomados com goles de água na manhã do procedimento.

## **Medicamentos que não necessitam de ser tomados:**

Medicamentos não críticos, incluindo medicamentos sem prescrição medica e suplementos não devem ser tomados, a menos que o seu médico tenha aconselhado contrário.

## **Em que momento o teste respiratório deve ser adiado:**

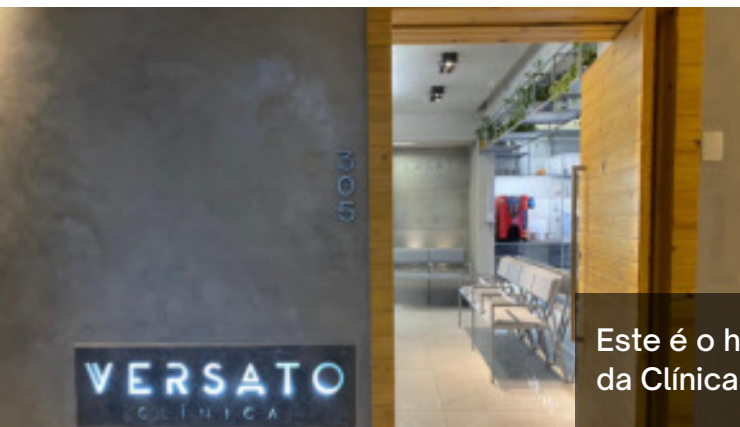
- Estado febril;
- Gripe/resfriado com presença de secreção
- Preparo para colonoscopia
- Uso de antibióticos (4 semanas);
- Uso de laxantes;
- Uso de probióticos (1 semana).

Saiba como chegar na **Clínica Versato**

**CLIQUE AQUI PARA ABRIR O MAPA INTERATIVO**



Esta é a fachada do  
nosso prédio



Este é o hall de entrada  
da Clínica Versato



Avenida Cristina Gazire, 1097 - 3º andar, Sala 305 - Praia, Itabira - MG, 35900-680



(31) 3831-3393



@clinicaversato



[www.clinicaversato.com.br](http://www.clinicaversato.com.br)

Cuidando  
sempre do  
que é  
importante  
para **você!**

**VERSATO**  
MEDICINA ESPECIALIZADA